

Hier lees je info over de toeslagen van 2026. Misschien heb je nu geen toeslagen, uit angst om te moeten terugbetalen. Blijf dan toch even lezen voor tips!

Stap 1 – Bepaal je toetsingsinkomen

De hoogte van je toetsingsinkomen en dat van je toeslagpartner bepaalt of je toeslagen kunt krijgen. Een rekenhulp vind je hier:

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/wat-is-mijn-toetsingsinkomen>

Denk eraan om ál je verwachte inkomen voor 2026 mee te nemen, dus naast je maandsalaris ook alle extra's, zoals vakantiegeld, eindejaarsuitkering, onregelmatigheidstoelage, aanvullende uitkering, pensioen, partneralimentatie (kinderalimentatie niet) en inkomsten uit overige werkzaamheden.

NB de salarissen in met name het onderwijs gaan de komende periode flink stijgen, dus daarom is het extra belangrijk om het juiste verwachte inkomen te gebruiken.

Stap 2 – Proefberekening maken

Maak een proefberekening via:

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/hulpmiddel-proefberekening-toeslagen>

- Heb je nog geen toeslagen? Maak een proefberekening, want de inkomensgrens voor huurtoeslag is opgeheven per 2026!
- Voor wat specifiekere wijzigingen, lees hier meer:
<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/huurtoeslag/content/huurtoeslag-verandert-vanaf-2026>

Stap 3 – Check wat de Belastingdienst nu al aan informatie over je heeft

Hiervoor log je in op de site van de toeslagen van de Belastingdienst met je DigiD.

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/home/home>

Stel, de Belastingdienst heeft gerekend met een verwacht jaarinkomen van €25.000, maar jij gaat in 2026 €27.000 verdienen, dan moet je waarschijnlijk terugbetalen.

Rond je verwachte inkomen altijd wat naar boven af, dan is de kans op terugbetalen klein. (dus geef bijvoorbeeld €28.000 of €29.000 op) Heb je achteraf te weinig ontvangen, dan krijg je het vanzelf terug.

LET OP: verandert er iets in 2026 (inkomen, huur, woonsituatie, kinderopvang) geef dit dan meteen door!

Help, ik durf geen toeslagen aan te vragen!

Zorgtoeslag, Huurtoeslag en Kindgebonden Budget kun je tot 1 september van het jaar erop nog aanvragen, dus dan loop je geen risico op terugbetalen.

(Kinderopvangtoeslag moet WEL binnen 3 maanden na start van de opvang)

Wie kan helpen?

De meeste bibliotheken bieden hulp bij het aanvragen of wijzigen van toeslagen. Google anders eens op “formulierenhulp” en je woonplaats.