

Hier lees je info over de toeslagen van 2025. En wellicht heb je nu geen toeslagen, uit angst om te moeten terugbetalen. Blijf dan toch even lezen voor tips!

Stap 1 – Bepaal je toetsingsinkomen

De hoogte van je toetsingsinkomen en dat van je partner bepaalt of je toeslagen kunt krijgen. Een rekenhulp vind je hier:

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/wat-is-mijn-toetsingsinkomen>

Denk eraan om ál je verwachte inkomen voor 2025 mee te nemen, dus naast je maandsalaris ook alle extra's, zoals vakantiegeld, eindejaarsuitkering, onregelmatigheidstoelage, aanvullende uitkering, pensioen, partneralimentatie (kinderalimentatie niet) en inkomsten uit overige werkzaamheden.

NB de salarissen in met name de zorg en het onderwijs zijn de afgelopen periode flink gestegen, dus daarom is het extra belangrijk om het juiste verwachte inkomen te gebruiken.

Stap 2 – Proefberekening maken

Maak een proefberekening via:

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/hulpmiddel-proefberekening-toeslagen>

- Heb je nog geen toeslagen? Maak een proefberekening, want de inkomensgrenzen en huurgrens wijzigen elk jaar. De huurgrens is flink verhoogd! In 2025 kun je Huurtoeslag aanvragen tot een rekenuur van €900,07 (dit was €879,66 in 2024).
- Voor wat specifiekere wijzigingen, lees hier meer:
<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen-2025/topics/wat-verandert-in-2025-voor-toeslagen>

Stap 3 – Check wat de Belastingdienst nu al aan informatie over je heeft

Hiervoor log je in op de site van de toeslagen van de Belastingdienst met je DigiD.

<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/home/home>

Stel, de Belastingdienst heeft gerekend met een verwacht jaarinkomen van € 25.000, maar jij gaat in 2025 €27.000 verdienen, dan moet je waarschijnlijk terugbetalen.

Rond je verwachte inkomen altijd wat naar boven af, dan is de kans op terugbetalen klein. (dus geef bijvoorbeeld €28.000 of €29.000 op) Heb je achteraf te weinig ontvangen, dan krijg je het vanzelf terug.

LET OP: verandert er iets in 2025 (inkomen, huur, woonsituatie, kinderopvang) geef dit dan meteen door!

Help, ik durf geen toeslagen aan te vragen!

Zorgtoeslag, Huurtoeslag en Kindgebonden Budget kun je tot 1 september van het jaar erop nog aanvragen, dus dan loop je geen risico op terugbetalen. (Kinderopvangtoeslag moet binnen 3 maanden na start van de opvang)

Wie kan helpen?

De meeste bibliotheken bieden hulp bij het aanvragen of wijzigen van toeslagen. Google anders eens op "formulierenhulp" en je woonplaats.