

De financiële crisis is best “een ding”

Of je nou een hoog of een laag inkomen hebt, we moeten allemaal nadenken over hoe we omgaan met brandstof, boodschappen en energie. Daarom geef ik je 3 tips!

1. Overzicht – zoveel mogelijk maandelijks

Een gezonde financiële situatie begint bij overzicht. Een lijstje maken van je inkomsten, uitgaven en eventuele schulden is een goed begin.

Vind je het daarbij ook lastig, dat je sommige uitgaven per kwartaal moet betalen? Zorg ervoor dat zoveel mogelijk vaste lasten per maand automatisch worden afgeschreven. Dan heb je minder “pieken en dalen” in je uitgaven.

Dit kan voor bijna alle vaste lasten wel. Ook voor:

- Je **waterrekening**: <https://www.vitens.nl/service/betalen>
- Je **motorrijtuigenbelasting**: <https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/auto-en-vervoer/content/motorrijtuigenbelasting-hoe-betalen#:~:text=Een%20machtigingsformulier%20voor%20automatische%20incasso,uw%20rekening%20af%20te%20schrijven.>

2. Besparen – wat kost iets per jaar?

Om een betere balans in je geldzaken te krijgen, kun je:

- Zorgen voor meer inkomen (let wel op het aanpassen van je toeslagen als je meer inkomen krijgt)
- En/of besparen.

Soms kan besparen best een beetje pijn doen. En je hoeft ook niet overal op te besparen; maak keuzes die bij jou passen!

Maar stel: je hebt een abonnement van €10/maand. Dat is niet veel geld. Maar als je het omrekent naar een jaarbedrag? Dan voelt €120 toch anders, hè? En dat kan soms helpen om knopen door te hakken.

Dus bereken eens wat vaker een jaarbedrag van iets dat je per maand betaalt!

3. Verruim je blik!

Ik wens ons als samenleving toe, dat de crisis ons ook iets brengt. Namelijk meer verbinding, meer creativiteit en een duurzamer land.

Daarvoor is het soms nodig om met een andere bril naar je leven te kijken en eens dingen uit te proberen die je niet gewend bent.

Kies uit deze lijst eens 1 ding, dat je nog niet eerder hebt gedaan en doe dat deze week.

- Met je kinderen naar de bibliotheek om te spelen en te lezen (gratis ook voor niet-leden)
- Een gerecht zonder vlees/vis/vleesvervanger koken (maar met bijvoorbeeld ei, bonen of noten in plaats van vlees)
- Eerst bij de kringloop of op Marktplaats kijken als je iets wil kopen
- Een goedkoper huismerk in plaats van een A-merk proberen voor je favoriete koffie/thee/wc-papier/shampoo enz.
- De thermostaat 2 uur voor je naar bed gaat lager zetten

Veel succes!

Hilde Vehof – Vehof Budgetcoaching